



## LOGORYTMIKA

W naszej placówce, wśród dzieci przedszkolnych, prowadzone są cykliczne zajęcia z logorytmiki. Prowadzi je logopeda Pani Monika Witasik. Poniżej zamieszczone zostały podstawowe informacje o tych zajęciach.

Logorytmika to metoda wspomagająca motorykę, słuch i mowę dziecka. Tłumacząc z języka greckiego termin logorytmika można określić, jako zrytmizowane słowo (logos (grec.) – słowo; rhythmos (grec.) – rytm).

Zajęcia logorytmiczne mogą mieć charakter terapeutyczny (uzupełnienie terapii logopedycznej) lub profilaktyczny. Przedszkolaki naszej placówki uczestniczą w cotygodniowych zajęciach profilaktycznych, choć wiele elementów logorytmicznych wykorzystywanych jest podczas indywidualnej terapii logopedycznej.

### Rodzaje ćwiczeń logorytmicznych:

1. Ćwiczenia ruchowe (motoryczne) - głównym celem tych ćwiczeń jest wywołanie bądź zmodyfikowanie ruchu. Na tym etapie dzieci uczą się prawidłowego chodu, biegu, podskoków, przeskoków, ćwiczą koordynację ruchową, a także uczą się napinania i rozluźniania mięśni. Opanowanie prawidłowego ruchu pozwala na wykonywanie ćwiczeń z podkładem muzycznym.
2. Ćwiczenia słuchowe – podczas wykonywania tych ćwiczeń dzieci poznają melodię, rytm, tempo, metrum, dynamikę, barwę, artykulację i budowę formalną dzieła muzycznego. Warto w tym miejscu zaznaczyć, że wszystkie te elementy to również składowe naszej mowy.
3. Ćwiczenia słowno – muzyczne - te ćwiczenia to wszelkiego rodzaju piosenki, rytmiczanki, wokalizacje.

Podsumowując podczas zajęć z logorytmiki przedszkolaki maszerują, biegają, podskakują, śpiewają, klaszczą, grają na instrumentach i świetnie się bawią, a przy tym rozwijają swoją mowę. Zajęcia prowadzone są według pomysłów własnych prowadzącej oraz z wykorzystaniem multimedialnego programu komputerowego firmy Youn Digital Poland.

Zachęcam wszystkich rodziców do wykorzystywania elementów logorytmicznych w domu. Znana od wielu pokoleń wyliczanka „Siała baba mak”, piosenka „Poszło dziewczę po ziele”, piosenka „Dwóm tańczyć się zachciało” to właśnie zabawa logorytmiczna. Rodzice bawcie się, zatem klaszczcie, podskakujcie, śpiewajcie, a przy tym rozwijajcie mowę swoich dzieci. To naprawdę działa. A zatem do dzieła....