

PRACE NASZYCH UCZNIÓW— KL 3

WYPRAWOWANIE PODSUMOWUJĄCE OMAWIANIE LEKTURY ELŻBIETY ZUBRZYCKIEJ PT. „SŁUP SOLI” ORAZ KOŃCZĄCE ZAJĘCIA PROFILAKTYCZNE PRZEPROWADZONE Z KLASĄ PRZEZ PANIĄ MONIKĘ PIŚKORSKĄ

TEMAT:

NAJWIĘKSZĄ SATYSFAKCJĄ W ŻYCIU JEST ŚWIADOMOŚĆ, ŻE SIĘ NIKOGO NIE SKRZYWDZIŁO.

/praca według przygotowanego przez nauczyciela planu oraz z możliwością pomocy rodziców/

Dla mnie bycie szczęśliwym oznacza radość każdego dnia, radość bycia z rodzicami w domu i z kolegami w szkole. Cieszę się kiedy pomagam rodzicom i kiedy sprawiam Im przyjemność przynosząc dobre oceny. Moje dobre oceny i zachowanie w szkole osiągam dzięki ciężkiej pracy i nauce, ale również dzięki miłej i przyjemnej atmosferze.

Tak naprawdę nigdy nie zaznałem bólu i przykrości ze strony innych. W szkole wszyscy jesteśmy kolegami i darzymy się wzajemnym szacunkiem, dlatego wszystkim jest miło i osiągamy dobre wyniki.

Myślę, że w każdej szkole powinno być podobnie, każdy powinien traktować innych tak, jak sam chciałby być traktowany.

Bartosz Zych

Temat wypracowania bardzo mnie zastanowił. Satysfakcja, a więc uczucie zadowolenia z wykonywania jakiegoś zawodu, osiągnięcia jakiegoś celu. Postanowiłam napisać wypracowanie bez niczyjej pomocy – właśnie po to, by poczuć największą satysfakcję z wykonanej pracy.

Chciałabym zawsze otrzymywać dobre oceny i pochwały, które mogłabym zawdzięczać samej sobie. Myślę, że wtedy uczucie satysfakcji towarzyszyłoby mi codzienne. Najważniejsze jednak jest dążenie do celu w sposób uczciwy, aby nie krzywdzić nikogo. Myślę, że gdybym osiągnęła coś czyniąc komuś przykrość nie miałabym pełnej satysfakcji z uzyskanego sukcesu. Chciałabym aby moje koleżanki i koledzy w ten sam sposób podchodzili do różnych codziennych spraw i zadań, które przed nimi stawia życie.

Życzę zatem uczucia satysfakcji wszystkim i sobie, ale takiej która nie jest osiągnięta krzywdą innych.

Magda Borkowska



Słowo satysfakcja oznacza radość lub zadowolenie. Kiedy człowiek wyznacza sobie cele w życiu i kiedy je osiąga czuje satysfakcję. W dążeniu do celów pomagają takie cechy jak: pilna nauka, sumienność, wytrwałość, czy też szczerść.

Czasami ze strony innych ludzi doznajemy przykrości. Człowiek, który jest krzywdzony czuje wstyd, smutek i niepokój. Kiedy w życiu napotykamy problemy powinniśmy je tak rozwiązywać aby nikt przez nas nie cierpiał. Nie można rozwiązywać swoich problemów w kosztem innych osób.

Zasady: „Traktuj innych tak, jak ty byś chciał być traktowany” oraz „Nie czynj innym tego, czego nie chcesz, by czynili tobie” – oznaczają, że nie wolno poniżać innych, jak nie chcesz być poniżany oraz nie wolno czynić złego innym, jeśli nie chcesz żeby inni czynili zło tobie. Jeśli postępujemy zgodnie z zasadami, to powinniśmy być z siebie zadowoleni.

Każdy człowiek największą satysfakcję powinien odczuwać wtedy, gdy wie, że osiągając swoje życiowe sukcesy staje się bardziej doświadczony i nie szkodzi innym.

Jan Chorzępa

Kiedy człowiek jest szczęśliwy czuje satysfakcję, to uczucie zadowolenia i spełnienia pewnych oczekiwań. Człowiek wyznacza sobie cele w życiu i kiedy je osiągnie czuje właśnie satysfakcję. W dążeniu do celu pomaga nam pracowitość, szczerść, pomoc. Pomoc bardzo przydaje się w szkole do której uczęszczamy. Możemy pomóc koledze z ławki w rozwiązaniu zadania lub w innej sytuacji.

Czasami w życiu doznajemy przykrości ze strony innych osób, wtedy czujemy się skrzywdzeni, czujemy niepokój, lęk i boimy się tej osoby. Czasami w szkołach dzieci są prześladowane przez starszych uczniów, zabierane są im pieniądze i telefony, a dzieci okradane boją się powiedzieć o tym komukolwiek, bo są zastraszane. Takie wydarzenia poznaliśmy z lektury pt. „Słup soli”. Często w życiu napotykamy problemy i wtedy jest nam z tym źle, staramy się je rozwiązać tak, aby nikt na tym nie ucierpiał.

W życiu mamy złotą zasadę, żeby traktować innych tak, jak my byśmy chcieli być traktowani, to znaczy żeby mieć szacunek do drugiej osoby, pomagać jej w trudnej sytuacji i zawsze wspierać. Jeśli tak postępujemy druga osoba podobnie postępuje z nami. Największą satysfakcję człowiek powinien odczuwać wtedy gdy wie, że osiągając swoje życiowe cele nikogo nie skrzywdził, wręcz pomógł.

Weronika Spora



Słowo satysfakcja, to uczucie przyjemności i zadowolenia z osiągniętego celu. Każdy człowiek wyznacza sobie cele w życiu i kiedy je osiąga czuje radość. W dążeniu do celów pomagają takie cechy jak: upór, pracowitość i sumienność. Kiedy więcej czasu poświęcę do odrobienia pracy domowej lub klasowej i dostanę piątkę czuję się szczęśliwa. Mój zamierzony cel został osiągnięty.

Czasami ze strony innych ludzi doznajemy przykrości. Człowiek, który jest krzywdzony czuje się poniżony, niezaakceptowany przez swoje środowisko. W życiu napotykamy problemy, jesteśmy upokarzani, ośmieszani, dręczeni i obmawiani. W takiej sytuacji powinniśmy z tą osobą porozmawiać i wyjaśnić, czemu źle wyraża się o naszej osobie. Jeśli to nie pomaga, prosimy o pomoc dorosłych.

W życiu codziennym pamiętamy o złotych zasadach: „Traktuj innych tak, jak ty byś chciał być traktowany” oraz „Nie czynj innym tego, czego nie chcesz by czynili tobie”. Jeśli nie chcemy aby nas obmawiano, my również nie powinniśmy tego robić. Jeśli nie chcemy żeby nas ośmieszano, nie robimy tego wobec innych. Jeśli postępujemy zgodnie z zasadami to nie sprawiamy przykrości i nie krzywdzimy innych osób.

Każdy człowiek największą satysfakcję powinien odczuwać wtedy, gdy wie, że osiągając swoje cele życiowe nie krzywdzi innych ludzi, nikt nie będzie wtedy smutny i nie będzie miał powodu do płaczu.

Aleksandra Reterska

Słowo satysfakcja oznacza osiągnięcie upragnionego celu lub spełnienie marzeń. Człowiek szczęśliwy to taki, który osiągnął sukces w życiu zawodowym, szkolnym bądź osobistym. Każdy człowiek powinien wyznaczać sobie upragnione cele w życiu i kiedy je osiągnie czuje, że jest szczęśliwy. Wie, że praca jaką poświęcił przyniosła mu oczekiwany sukces. W dążeniu do celów pomagają takie cechy jak: pracowitość, sumienność, upór, poświęcenie, obowiązkowość.

Człowiek, krzywdzony czuje się źle, bo wie że ludzie, którzy go krzywdzą nigdy im nie zależało na nim, tak jak w przypadku pokrzywdzonego dziecka z książki pod tytułem „Słup soli”. Chłopiec, który go dręczył myślał, że robi dobrze i naśmiewał się ciągle z młodszego ucznia. Robił to, żeby go krzywdzić i osiągać swój cel. Powinniśmy zawsze być szczerzy wobec innych ludzi. Tak samo w pracy jak i w szkole, bo lepiej jest powiedzieć najgorszą prawdę niż oszukiwać i udawać, że wszystko jest w porządku.

„Nie czynj innym tego, czego nie chcesz, by czynili tobie” – to zasad, która oznacza, że wszyscy musimy się szanować, bo każdy człowiek zasługuje na szacunek, czy to jest dziecko, czy starszy człowiek. Nie powinniśmy krzywdzić innych gdyż każdy z nas też nie chce być krzywdzony. Postępując zgodnie z zasadami mamy czyste sumienie, wiemy że nikogo nie krzywdzimy i jesteśmy w porządku wobec wszystkich. Każdy człowiek powinien odczuwać największą satysfakcję wiedząc, że idąc przez swoje życie nikogo nie skrzywdził, że to co ma to zawdzięcza sobie samemu. Tylko wtedy mamy czyste sumienie.

Nicola Pruszyńska



Słowo satysfakcja oznacza radość z czegoś, co wyszło nam doskonale, choć na to się nie zapowiadało. Każdy człowiek wyznacza sobie cele w życiu i kiedy je osiąga czuje się spełniony, zadowolony. W dążeniu do celów pomagają takie cechy jak: pracowitość, prawdomówność, samozaparcie, odporność na stres. Moim przykładem w dążeniu do celu była nauka stania na rękach. Postanowiłam sobie, że codziennie będę ćwiczyć, aż osiągnę upragniony wynik. Po tygodniu mogłam pochwalić się swoim wysiłkiem.

Czasami ze strony innych ludzi doznajemy przykrości. Człowiek, który jest krzywdzony czuje się bardzo źle, jest mu przykro i chce mu się płakać. Przykładem moim jest historia, kiedy moja koleżanka zrobiła licytację na to „kto mnie lubi, a kto nie”. Tego dnia czułam się bardzo źle, było mi bardzo przykro i chciało mi się płakać. W życiu napotykamy problemy i powinniśmy je tak rozwiązywać by nie dotyczyły innych ludzi. Możemy zwrócić się do przyjaciół o pomoc w rozwiązaniu problemu, wtedy jest łatwiej je znosić. Na pewno nie można obarczać innych naszym problemem.

W życiu codziennie pamiętamy o złotych zasadach: „Traktuj innych tak, jak ty byś chciał być traktowany” oraz „Nie czynj innym tego czego nie chcesz, by czynili tobie”. Te zasady mówią o tym, że zawsze trzeba mieć dla innych szacunek. Zawsze mamy wymagania by inni traktowali nas dobrze, aby tak było to trzeba innych również tak traktować. Jeżeli nie chcę by koleżanka mnie obmawiała, to ja również nie mogę jej obmawiać. Jeśli postępujemy zgodnie z zasadami to łatwiej nam się żyje, gdy otaczają nas nasi przyjaciele. Zawsze inni mogą liczyć na mnie a ja na innych. Każdy człowiek największą satysfakcję powinien odczuwać wtedy, gdy wie, że osiąga swoje cele życiowe dąży do nich uczciwie, nie krzywdząc innych. Często zdarza się, że do wyznaczonego celu ludzie dochodzą poprzez przekupywanie innych. Często takie działania potrafią się zemścić.

Anita Pankiewicz

Satysfakcja jest ważna w życiu każdego człowieka, ponieważ to spełnienie naszych oczekiwań. Częstym motywem spotykanym w literaturze jest szczęście. Człowiek szczęśliwy w swoim życiu czuje się wtedy, gdy zdobywa jakieś sukcesy lub spełnia swoje wymarzone cele życiowe. W dążeniu do celów pomagają takie cechy jak: pracowitość, uczciwość, prawdomówność, szczerłość, pomoc. Człowiek jest szczęśliwy, kiedy może być sobą z innymi, nie musi udawać i czuje się dobrze z sobą i innymi, kiedy jest lubiany, szanowany i kochany. Ludzie szczęśliwi nie rozpamiętują niepowodzeń i idą z podniesioną głową przez życie.

Czasami ze strony innych ludzi doznajemy przykrości. Człowiek, który jest krzywdzony czuje ogromny smutek, poniżenie, bezsilność, wstyd i lęk. Takich przykrości doświadczyłem osobiście, kiedy miałem niejednokrotnie trudne zdarzenie, gdy chłopcy ze starszych klas na przerwach zaczepiali mnie i wyśmiewali. Uważałem, że spotkało mnie bardzo nieprzyjemne zdarzenie. Były to fatalne i ciężkie dni. Nie potrafiłem sobie z tym poradzić i postanowiłem zwierzyć się rodzicom, którzy uświadomili mi, że takie zaczepki należy ignorować i dowartościowywać samego siebie.

W życiu codziennym pamiętamy o złotych zasadach: „Traktuj innych tak, jak Ty byś chciał być traktowany” oraz „Nie czynj innym tego, czego nie chcesz, by czynili tobie”. Te dwa cytaty są wyrazem tej samej zasady wzajemności, czyli czynienia dobra i zapobiegania czynieniu zła. Powinniśmy traktować ludzi tak, jak byśmy chcieli by traktowali nas oraz nie czynić drugiemu człowiekowi zła by to zło nie było czynione nam. Jeśli postępujemy zgodnie z zasadami to jesteśmy uczciwi sami ze sobą. Moim zdaniem każdy człowiek największą satysfakcję powinien odczuwać wtedy, gdy wie, że osiągając swoje cele życiowe nie wyrządził przykrości, czy krzywdy drugiemu człowiekowi i dbał o jego dobro.

Kacper Mirończuk



Każdy człowiek inaczej okazuje swoje szczęście, najbardziej widać to w oczach, bo nie każdy uśmiech oznacza radość.

Shczęście osiągamy, gdy dojdziemy do celu, do tego co sobie wyznaczaliśmy. Trzeba skupić się wtedy na tej rzeczy, być optymistą, myśleć pozytywnie, ciężko pracować, być upartym. Pomagać innym, gdy widzimy, że ktoś cierpi, jest krzywdzony. Taka osoba nie za wsze umie poprosić o pomoc, trzeba samemu zareagować, zapytać, wysłuchać. Musimy reagować na krzywdę innych, gdy widzimy, że ktoś potrzebuje pomocy, nie możemy stać jak „słup soli”.

Będziemy naprawdę pełni satysfakcji, gdy nie krzywdzimy, a wręcz pomagamy.

Maciej Piankowski



Człowiek czuje się szczęśliwy wtedy, gdy jest spełniony, robi to co sprawia mu radość i odczuwa satysfakcję. Prawdziwą satysfakcję można osiągnąć, gdy zdobywamy coś w wyniku własnej pracy, włożonego wysiłku i poświęceń. Każdy człowiek wyznacza sobie cele w życiu i kiedy je osiąga czuje się z tym dobrze. Ale osiągając te cele bardzo ważna jest nasza wiara we własne siły, sumienność i pracowitość, a także samodzielność w nauce. Kiedy w szkole otrzymam dobrą ocenę czuję z tego powodu radość. Również przyjemność sprawia mi, gdy pani pochwali mnie za wyrecytowany wiersz. Szczerłość i prawdomówność wobec koleżanek i kolegów ułatwia mi relacje z nimi, a także pomaga unikać konfliktów. Lubię pomagać innym.

Czasami jednak ze strony innych ludzi doznajemy przykrości. Wtedy człowiek czuje się nieszczęśliwy. Jest smutny i przygnębiony. Czuje się odrzucony i osamotniony. W szkole też możemy spotkać się z przykrymi sytuacjami. Nie wszystkie dzieci pochodzą z bogatych rodzin, są także takie, które są biedniejsze, a niektórym bogatym wydaje się, że są lepsi mądrzejsi. Wykorzystują do swoich celów biedniejszych, boi uważają, że im się to należy. Bywa i tak, że od osób nieśmiałych odwracamy się i obmawiamy je.

Często w życiu napotykamy problemy. Najlepszym sposobem na pokonywanie trudności jest rozwiązanie i omówienie problemu wspólnie. Zwrócenie się z nim do najbliższej osoby, w szkole może być to pani wychowawczyni. Wtedy nikogo nie skrzywdzimy tylko możemy mu pomóc. W życiu codziennym powinniśmy kierować się zasadami. Traktujmy ludzi z szacunkiem! Jeśli będziemy dobrzy dla innych, to będzie nam to odwzajemnione. Nie bójmy się odezwać gdy widzimy, że ktoś cierpi. Może jak ty będziesz w potrzebie to ktoś też nie będzie milczał! Jeśli postępujemy zgodnie z zasadami to w życiu osiągamy sukces. Każdy człowiek największą satysfakcję powinien odczuwać wtedy, gdy wie, że osiągając swoje życiowe cele nikogo nie skrzywdził, doszedł do nich dzięki swojej uczciwości i pomocy innym. Sądzę, że nie można robić noc na siłę, ponieważ wtedy przestaniemy żyć zgodnie z własnymi zasadami. Bycie sobą i robienie tego co się lubi to recepta na szczęście.

Julia Kuzmierek





Życie w społeczeństwie szkolnym i poza murami szkoły jest dla mnie wielkim doświadczeniem uczuć zarówno pozytywnych jak i negatywnych. Zebrane doświadczenia od najmłodszych lat kształtują mój charakter oraz uczą jak należy traktować drugiego człowieka. Czuję satysfakcję z każdego dnia, kiedy jestem szczęśliwa, spełniam swoje cele i marzenia, czuję przyjemność, radość i zadowolenie ze zrobionych dobrych uczynków wobec drugiej osoby.

Każdy człowiek powinien wyznaczać sobie cele w życiu, czy to te duże, czy małe, bo kiedy je osiągamy czuje się spełniony. W dążeniu do celu pomagają takie cechy jak: pracowitość (np. uczyć się, aby osiągnąć dobre oceny w nauce), prawdomówność (aby nie krzywdzić drugiego człowieka słowami i czynkami), szczerość (aby druga osoba miała zawsze do mnie zaufanie i nigdy nie zwątpiła w moje słowa), upór (aby pomimo przykrości i niepowodzeń, jakie spotykają dalej dążyć do wyznaczonego sobie celu), pomoc (aby zrobić dobry uczynek, czy też w szkole np. koleżance pożyczyć ołówek, długopis, gumkę lub pomóc w lekcjach, czy też starszej osobie lub mamie pomóc w sprzątaniu do domu).

Czasami na swojej drodze spotykamy ludzi, od których doznajemy wiele przykrości. Człowiek, który jest krzywdzony czuje się smutny, bezradny, zły, poniżony i opuszczony. W życiu napotykamy problemy, które wydają się mi nie do rozwiązania i jako dziecko wydają mi się one bardzo duże. Wiem, że z każdym problemem, jaki mam mogę iść do rodziców lub pani wychowawczynie w szkole i prosić o pomoc. Osoby te zawsze mi doradzą, podpowiedzą i przede wszystkim wytłumaczą, w jaki sposób mogę je rozwiązać. Najważniejsze jest dla mnie abym to ja rozwiązywała problemy, które mnie dotyczą.

W życiu codziennym trzeba pamiętać i stosować złote zasady: „Traktuj innych tak, jak Ty byś chciał być traktowany” oraz „Nie czyni innym tego, czego nie chcesz, by czynili tobie”, które oznaczają, aby nie krzywdzić innych osób zarówno słowami jak i czynami, jeśli samemu nie chce się być w ten sposób traktowanym. Jeśli postępuję zgodnie z wyznaczonymi sobie zasadami, to staję się lepszym człowiekiem i nikogo nie skrzywdzę.

Każdy człowiek największą satysfakcję powinien odczuwać wtedy, gdy wie, że osiągnie swoje cele życiowe nie krzywdząc innego człowieka. Stosując swoje zasady zawsze stanę w obronie osób słabszych, poniżanych, obmawianych i pomogę im w każdej sytuacji, jeśli będą ją tylko potrzebować.

Natalia Przyborowska



Słowo satysfakcja oznacza, że człowiek jest zadowolony ze swojego postępowania. Czuje się szczęśliwy jeśli wie, że postępuje właściwie. Szczęście jest to taki stan, kiedy jesteśmy radośni, nie martwimy się, dużo się uśmiechamy i nawet jeśli coś nam się nie uda nie załamujemy się.

Kiedy człowiek wyznacza sobie cele w życiu i kiedy je osiągnie czuje szczęście i satysfakcję. Cel to coś czego bardzo pragniemy i na czym nam zależy. Czasem ciężko jest osiągnąć cel, do którego dążymy i trzeba włożyć w to dużo wysiłku i pracy. W dążeniu do celów pomagają nam takie cechy jak: cierpliwość, wytrwałość, pracowitość, ofiarność. Jeśli chcemy osiągnąć swój cel nie możemy się poddawać i zniechęcać, ale musimy bardzo wierzyć w swoje siły. Czasem trzeba być upartym, żeby to, czego bardzo pragniemy. Wymienione cechy są uniwersalne, ponieważ pomagają nam w życiu i w szkole.

Jednak nie każdy człowiek pracuje nad sobą i czasami doznajemy przykrości ze strony innych ludzi. Człowiek, który jest krzywdzony czuje się źle. Jest nieszczęśliwy i wielu ludzi nie rozumie, że swoim zachowaniem krzywdzi innych. Czasami dopiero po pewnym czasie dociera do nich, że źle zrobili. W swoim życiu napotykamy problemy. Powinniśmy pokonywać trudności tak, aby nikogo nie krzywdzić. Nikt nie powinien z powodu swoich problemów krzyczeć na innych, bić ani być niegrzecznym. Jeśli ktoś pokłóci się z najlepszą koleżanką, nie powinien być niegrzecznym dla reszty kolegów, ponieważ w ten sposób innych krzywdzi i robi im przykrość. Kiedy mamy problem powinniśmy porozmawiać o tym z bliższą osobą, której ufamy i razem znaleźć rozwiązanie.

W życiu codziennym pamiętamy o złotych zasadach: „Traktuj innych tak, jak ty byś chciał być traktowany” oraz „Nie czyni innym tego, czego nie chcesz by czyniono tobie”. Zasady te są bardzo ważne. Oznaczają, że powinniśmy traktować ludzi, tak jak sami chcielibyśmy być przez nich traktowani. Każdy chce, aby koledzy i koleżanki byli mili i pomagali nam, kiedy potrzebujemy pomocy. Właśnie tak powinniśmy traktować innych. Jeśli postępujemy zgodnie z zasadami to czujemy się spokojnie i szczęśliwie. Wiemy, że nikomu nie robimy przykrości. Nie mamy wyrzutów sumienia z powodu swojego zachowania i nikt się na nas nie gniewa. To bardzo miłe uczucie. Postępując zgodnie z zasadami jesteśmy lepszymi ludźmi.

Każdy człowiek największą satysfakcję powinien odczuwać wtedy, gdy wie, że osiągając swoje cele życiowe nie krzywdzi innych. Kiedy zdobywamy to, czego bardzo pragniemy czujemy się wspaniale, ale jeśli wiemy, że kogoś skrzywdziliśmy swoim postępowaniem odczuwamy wyrzuty sumienia. Wtedy cel, który osiągnęliśmy nie daje nam już tyle radości. Zawsze powinniśmy pamiętać o innych ludziach, o tym aby swoim zachowaniem nie zrobić nikomu przykrości, a wtedy będziemy naprawdę szczęśliwi.

Justyna Giera